

Descrição

Percurso pedestre guiado no Vale Glaciar do rio Zêzere em pleno coração da Serra da Estrela. O percurso pode ser feito de forma circular, começando em Manteigas, subindo o vale glaciar até ao Covão d'Ametade e regressando pelo vale da Candeeira, até Manteigas ou numa versão linear e mais curta fazendo apenas o vale glaciar, junto ao rio Zêzere, variando desde os 18km aos 10km. É conveniente ter boa resistência física. Época recomendada: primavera, verão e outono. Os declives são moderados.

Dificuldade: Média. CLASSIFICAÇÃO: **

Duração (variável com o percurso): circular (18km - 6/7h) ou linear (10km - 3h).

Ponto de encontro: 9h no Inatel de Manteigas (Manteigas).

Coordenadas: <https://goo.gl/maps/n8gftz2xaUNkyAbLw5>

Preço

Preço por pessoa:

- grupos entre 10 e 19 paxs: 25€ por pessoa
- grupos superiores a 20 paxs: 20€ por pessoa

Inclui: seguro e guia.

Número mínimo de participantes: 10.

Oferecemos uma gratuidade cada 25 pagantes.

Dificuldade

* 1 Estrela: caminhada pouco extensa e com declives suaves.

** 2 Estrelas: caminhada mais longa e/ou com declives moderados.

*** 3 Estrelas: marcha de montanha. Requer preparação e condição física. Caminhada longa com declives acentuados.

**** 4 Estrelas: marcha de montanha com condições climáticas difíceis (clima invernal) e/ou com passagens técnicas recorrendo a equipamento de escalada. Requer preparação física, técnica e equipamento

Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da atividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviando o comprovativo por e-mail. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento de todos os participantes por e-mail (geral@transerrano.com) até 2 dias antes.

Recomendações e o que deve trazer

Deve levar água e um almoço volante leve (à base de sandes e fruta). Recomenda-se vestuário e calçado adequado às condições climáticas presentes em cada época do ano, nomeadamente, roupa leve, térmica e transpirável, um impermeável/cortavento e botas de montanha confortáveis, chapéu para proteger do sol e calças que permitam a liberdade de movimentos. Pode haver a possibilidade de neve na zona mais alta do percurso.

Outras Condições

- Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedente à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site www.centrodearbitragemdecoimbra.com e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor www.consumidor.pt.

Opções de Refeição

- Almoço volante individual: saco individual com 1 croissant misto, 1 barra, 1 fruta, 1 água. Preço por pessoa: 3,5€ (mínimo de 10 pagantes);
- Refeição em restaurante (Manteigas): ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Peça-nos os menus e preços disponíveis.



www.transerrano.com



www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional
geral@transerrano.com
www.transerrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:

TURISMO DE
PORTUGAL



ARPT Centro de Portugal



PME líder
18'19'22'23



PME
excelência
'18'19



Serra da Estrela Glacier Valley Hike



From
20€



Description

Guided hike in the glacial valley of the river Zêzere in the heart of the Serra da Estrela. The route can be either circular, starting in Manteigas, going up the Glacial Valley to Covão d'Ametade and along the Candeeira valley, back to Manteigas, or linear, in a shorter version, along the Glacial Valley. Its length varies from 18 to 10km. It is convenient to have good physical endurance. Recommended season: spring, summer, and fall. The slopes are moderate.

Difficulty: Medium RANK: **

Duration (variable with the course): circular (18km - 6/7h) or linear (10km - 3h).

Meeting point: 9am in the Inatel of Manteigas (Manteigas).

Coordinates: <https://goo.gl/maps/n8gftz2xaUNkyAbLw5>



Price

Price per person:
groups between 10 and 19 pax: 25€ per person
groups over 20 pax: 20€ per person

Included: insurance and guide.

Minimum number of participants: 10.

We offer 1 free for each group of 25 participants.

Difficulty

* 1 Star: Short hike with gentle slopes.

** 2 Stars: Longer hike and/or with moderate slopes.

*** 3 Stars: Mountain hike. Requires preparation and physical condition. Long hike with steep slopes.

**** 4 Stars: Mountain walk with difficult climatic conditions (winter weather) and/or with technical passes using climbing equipment. Requires physical preparation, technique and equipment



Enrollment

To make the registration, simply indicate a name and a cell phone contact. A down payment of 50% of the reservation must be made until 5 days before the activity, to IBAN PT50004534027764108953, proof of payment must be sent by e-mail. It is mandatory to send the list of full names and date of birth of all participants by email (geral@transserrano.com) up to 2 days in advance.

Recommendations and what to bring

Hikers should carry water and a light packed lunch (consisting of sandwiches and fruit). It is recommended clothing and footwear suitable with climatic conditions: thermal, very breathable and lightweight clothing; a waterproof/windproof jacket; hiking trousers, that allow freedom of movements; comfortable mountain boots and hat or cap. Snow may occur in the highest points of the hike.



Other Conditions

- Insurance is included to the final price: **a) personal accident insurance** - includes death's coverage or permanent disability - 20.000€ and treatment costs - 3.500€ (insurance policy 202126631, Allianz Portugal); **b) civil liability insurance** - includes 75.000€ coverage per incident (insurance policy 203249524, Allianz Portugal).
- **Add to the presented prices the current legal IVA Tax.**
- Trans Serrano may cancel or change the activity if the weather, fitness of the participants or other conditions put in danger the safety of the group.
- If, without any notification, the group does not appear or, in case of cancellation, 24 hours before the activity, Trans Serrano reserves the right to withhold or demand payment of 50% of the activity price.
- In the event of a dispute, the consumer can use the CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), on the website www.centrodearbitragemdecoimbra.com, head office at Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, phone number +351 239 821 690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com or or directly at the Online Complaint Book. More information on the consumer portal www.consumidor.gov.pt.

Meal Options

On-road Lunch: individual bag with 1 mixed croissant, 1 bar, 1 fruit, 1 water. Price per person: 3,5€ (minimum of 10 payers);

- **Meal in restaurant (Manteigas):** menu with soup, dish, dessert, drinks and coffee. Ask us for available menus and prices.



www.transserrano.com



www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Gois | NIF: 504 600 478
Tel: 00 351+ | 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
geral@transserrano.com
www.transserrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:

TURISMO DE
PORTUGAL
ARPT Centro de Portugal

