



# Canyoning Góis Ribeira da Pena



Desde  
**36€**

## Descrição

Atividade que implica a descida a pé da Ribeira da Pena (Góis), com recurso a saltos para a água, tobogãs, destrepes, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Esta ribeira percorre um vale encaixado e abrupto, cujo leito, margens e encostas são formados por impressionantes fragas que tornam este local quase inacessível. Por esta razão, este vale ainda serve de refúgio a plantas e animais exclusivos e raros. Esta é a ribeira mais espetacular da Região Centro, onde se conjugam o cenário inóspito e selvagem (formado por inúmeras cascatas, lagoas e rochedos imponentes) com a vegetação exuberante e a vida selvagem peculiar.

No canyoning é fornecido pela organização o seguinte material: fato de neoprene, meias de neoprene, equipamento de proteção individual (capacete, arnês, descensor), mochilas próprias, sacos e bidons estanques.

Este canyoning tem um rapel inicial de 35 metros para entrada na ribeira (opcional – a organização decide a sua realização consoante o grupo e as condições climáticas). Tem cerca de uma dezena de saltos facultativos de várias alturas. Toda a progressão é efetuada pelo curso da ribeira (fora ou dentro de água), em que se utiliza o recurso a destrepes e saltos de pedra em pedra. No final é necessário realizar uma caminhada de cerca de 30 minutos para chegar à aldeia de Ribeira Cimeira. Épocas recomendadas: primavera, verão e outono (Abril a Outubro).

**Duração:** cerca de 5 horas.

**Ponto de encontro:** 9h30 na rotunda da Portela (cruzamento das estradas EN 2 e EN 342) em Góis.

**Coordenadas:** <https://goo.gl/maps/B2RiiA1FcqDYHT1PA>

## Preço

**Preço por pessoa:**

- Grupos superiores a 4 paxs: **50€**
- Grupos superiores a 6 paxs: **42,5€**
- Grupos superiores a 12 paxs: **38,5€**
- Grupos superiores a 20 paxs: **36€**

Inclui seguro, transfer de participantes entre final e início da descida, equipamento e monitores.

**Número mínimo de participantes:** 4.

Oferta de 1 gratuidade por cada grupo de 25 pagantes.

## Logística

Esta actividade requer transferes em viatura própria e da empresa, entre o ponto final e inicial (cerca de 2km), que serão explicados e acompanhados pelos monitores, no próprio dia.

Após o encontro, os participantes terão de levar as viaturas até à aldeia de Ribeira Cimeira, onde vestem os fatos de neoprene e o restante equipamento.

## Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da actividade, para o **IBAN PT50004534534027764108953**, enviando o comprovativo por e-mail. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (altura e peso) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as meias de neoprene, de todos os participantes por e-mail ([geral@transerrano.com](mailto:geral@transerrano.com)) até 2 dias antes.

## Recomendações e o que deve trazer

Deve trazer água e almoço ligeiro: sandes, fruta, barras energéticas, frutos secos etc. É necessário trazer calçado para andar na água: ténis ou sapatilhas ou botas com sola grossa e rugosa (não trazer sandálias ou sapatilhas de neoprene). O calçado é da responsabilidade dos participantes. Podem trazer camisola de Lycra (para usar de baixo do fato de neoprene). A organização tem mochilas estanques para trazer o almoço dos participantes, mas a quantidade deve ser moderada. Sugerimos que os participantes comam algo antes da caminhada para não ter de carregar tanto peso durante a actividade. É importante trazer protetor solar. Quem usar óculos graduados deve aplicar um cordão para estes andarem mais seguros.

## Outras Condições

- Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedente à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com) e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email [geral@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:geral@centrodearbitragemdecoimbra.com) ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor [www.consumidor.pt](http://www.consumidor.pt).

## Opções de Almoço

**Almoço volante individual:** saco individual com 1 croissant misto, 1 barra, 1 fruta, 1 água. Preço por pessoa: 3,5€ (mínimo de 10 pagantes);

**Refeição em restaurante (Góis):** ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Peça-nos os menus e preços disponíveis.



[www.transerrano.com](http://www.transerrano.com)



[www.instagram.com/trans\\_serrano/?hl=pt](https://www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt)



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda  
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478  
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772  
Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional  
[geral@transerrano.com](mailto:geral@transerrano.com)  
[www.transerrano.com](http://www.transerrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:  
**TURISMO DE PORTUGAL**  
ARPT Centro de Portugal



PME líder  
18'19'22'23



excelência  
'18'19



# Canyoning Pena River

Góis



From  
36€

## Description

This activity involves descending on foot Pena River(Góis), using water jumps, tobogganing, abseiling and water crossings. This stream runs through a steep valley, whose bed, banks and slopes are formed by impressive crags that make this place almost inaccessible. For this reason, this valley still serves as a refuge for unique and rare plants and animals. This is the most spectacular River in the Central Region of Portugal, where the inhospitable and wild scenery (formed by countless waterfalls, lagoons and imposing rocks) combines with the exuberant vegetation and peculiar wildlife.

During canyoning, the organization provides the following material: neoprene wetsuit, neoprene socks, individual protection equipment (helmet, harness, descender), backpack, bags and waterproof drums.

This canyoning has an initial rappel of 35 meters to enter the stream (optional - the organization decides its realization according to the group and the weather conditions). It has about a dozen optional jumps of various heights. The entire progression is made along the course of the stream (out of or in the water), using dexterity and jumping from rock to rock. At the end it is necessary to do a walk of about 30 minutes to reach the village of Ribeira Cimeira. Recommended time of year: spring, summer and fall (April to October).

**Duration:** about 5 hours.

**Meeting point:** 9:30 am at the Portela traffic circle (junction of the EN 2 and EN 342 roads) in Góis.

**Coordinates:** <https://goo.gl/maps/B2RiiA1FcqDYHT1PA>

## Price

**Price per person:**

- Groups over 4 paxs: 50€

- Groups over 6 paxs: 42,5€

- Groups over 12 paxs: 38,5€

- Groups over 20 paxs: 36€

Includes insurance, transfer of participants between the end and beginning of the descent, equipment and monitors.

**Minimum number of participants:** 4.

Offer 1 gratuity for each group of 25 paying members.

## Logistics

This activity requires shuttle services, in the clients or Trans Serrano cars, between the beginning and the endpoint (about 2km). This process will be explained in detail, by the guides, in the day of the activity.

## Enrollment

For the registration to be complete must be provided the name and phone number of the person leading the group. Also, a payment of 50% is required up to 5 days in advance using IBAN: **PT50004534534027764108953** (proof of payment must be sent to [geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)). A list with the complete names and birthdates, as well as body sizes (height and weight) for the wetsuits and foot size for the neoprene socks, of all participants, must be sent by e-mail up to 2 days in advance ([geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)).

## Recommendations and what to bring

Participants must bring a water bottle and light lunch: sandwiches, fruit, energy or cereal bars. It is mandatory to be equipped with strong shoes to walk in the water: sneakers or boots with thick and rough soles, preferentially with ankle protection (do not bring sandals or wet shoes). **Footwear is on the participants' responsibility.** A Lycra sweater can be worn underneath the wetsuit. The guides will provide waterproof backpacks to carry the participants' lunch, although due to its size, has to be a moderate quantity. We recommend that participants have something to eat before the activity, so they do not have to carry so much weight. Also, the use of sunscreen is recommended. Whoever wears prescription goggles should apply a lanyard for these to be safer.

## Other Conditions

- Insurance is included to the final price: **a) personal accident insurance** - includes death's coverage or permanent disability - 20.000€ and treatment costs - 3.500€ (insurance policy 202126631, Allianz Portugal); **b) civil liability insurance** - includes 75.000€ coverage per incident (insurance policy 203249524, Allianz Portugal).
- Add to the presented prices the current legal IVA Tax.**
- Trans Serrano may cancel or change the activity if the weather, fitness of the participants or other conditions put in danger the safety of the group.
- If, without any notification, the group does not appear or, in case of cancellation, 24 hours before the activity, Trans Serrano reserves the right to withhold or demand payment of 50% of the activity price.
- In the event of a dispute, the consumer can use the CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), on the website [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com), head office at Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, phone number +351 239 821 690, email [geral@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:geral@centrodearbitragemdecoimbra.com) or or directly at the Online Complaint Book. More information on the consumer portal [www.consumidor.gov.pt](http://www.consumidor.gov.pt).

## Lunch Options

### Mobile lunch:

Individual bag with 1 mixed croissant, 1 bar, 1 fruit, 1 water. Price per person: 3,5€ (minimum 10 paying passengers);

### Restaurant meal (Góis):

Menu with soup, plate, dessert, drinks and coffee. Ask us for available menus and prices.



[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com)



[www.instagram.com/trans\\_serrano/?hl=pt](https://www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt)



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



**Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda**  
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478  
Tel: 00 351+ | 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772  
[geral@transserrano.com](mailto:geral@transserrano.com)  
[www.transserrano.com](http://www.transserrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:



ARPT Centro de Portugal



PME líder  
18'19'22'23



excelência  
'18'19