

## Descrição

Percurso pedestre guiado no Vale Glaciar do rio Zêzere em pleno coração da Serra da Estrela. O percurso pode ser feito de forma circular, começando em Manteigas, subindo o vale glaciar até ao Covão d'Ametade e regressando pelo vale da Candeeira, até Manteigas ou numa versão linear e mais curta fazendo apenas o vale glaciar, junto ao rio Zêzere, variando desde os 18km aos 10km. É conveniente ter boa resistência física. Época recomendada: primavera, verão e outono. Os declives são moderados.

**Dificuldade:** Média. CLASSIFICAÇÃO: \*\*

**Duração (variável com o percurso):** circular (18km - 6/7h) ou linear (10km - 3h).

**Ponto de encontro:** 9h no Inatel de Manteigas (Manteigas).

**Coordenadas:** <https://goo.gl/maps/n8gftz2xaUNkyAbLw5>

## Preço

**Preço por pessoa:**

- grupos entre 10 e 19 paxs: 25€ por pessoa
- grupos superiores a 20 paxs: 20€ por pessoa

Inclui: seguro e guia.

**Número mínimo de participantes: 10.**

Oferecemos uma gratuidade cada 25 pagantes.

## Dificuldade

\*1 Estrela: caminhada pouco extensa e com declives suaves.

\*\*2 Estrelas: caminhada mais longa e/ou com declives moderados.

\*\*\*3 Estrelas: marcha de montanha. Requer preparação e condição física. Caminhada longa com declives acentuados.

\*\*\*\*4 Estrelas: marcha de montanha com condições climáticas difíceis (clima invernal) e/ou com passagens técnicas recorrendo a equipamento de escalada. Requer preparação física, técnica e equipamento

## Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da atividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviando o comprovativo por e-mail. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento de todos os participantes por e-mail ([geral@transerrano.com](mailto:geral@transerrano.com)) até 2 dias antes.

## Recomendações e o que deve trazer

Deve levar água e um almoço volante leve (à base de sandes e fruta). Recomenda-se vestuário e calçado adequado às condições climáticas presentes em cada época do ano, nomeadamente, roupa leve, térmica e transpirável, um impermeável/cortavento e botas de montanha confortáveis, chapéu para proteger do sol e calças que permitam a liberdade de movimentos. Pode haver a possibilidade de neve na zona mais alta do percurso.

## Outras Condições

- Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedente à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site [www.centrodearbitragemdecoimbra.com](http://www.centrodearbitragemdecoimbra.com) e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email [geral@centrodearbitragemdecoimbra.com](mailto:geral@centrodearbitragemdecoimbra.com) ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor [www.consumidor.pt](http://www.consumidor.pt).

## Opções de Refeição

Almoço volante individual: saco individual com 1 mini bôla de carne, 1 barra, 1 fruta, 1 água. Preço por pessoa: 3,5€ (mínimo de 10 pagantes);

Refeição em restaurante (Manteigas): ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Peça-nos os menus e preços disponíveis.



[www.transerrano.com](http://www.transerrano.com)



[www.instagram.com/trans\\_serrano/?hl=pt](https://www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt)



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda  
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478  
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772  
Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional  
[geral@transerrano.com](mailto:geral@transerrano.com)  
[www.transerrano.com](http://www.transerrano.com) | [www.idadedeouro.pt](http://www.idadedeouro.pt)  
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:

TURISMO DE  
PORTUGAL



ARPT Centro de Portugal



PME líder  
18'19'22'23



excelência  
'18'19