



Alvoco das Várzeas - Avô Canoagem - Rio Alvoco



Desde
25€



Descrição

Descida do rio Alvoco, num sector com 8km entre Alvoco das Várzeas e Avô no concelho de Oliveira do Hospital. É um sector mais técnico, com menos açudes, mas muitas passagens com rápidos estreitos, alguns com rochedos no leito do rio, onde o contacto com a água é inevitável... Na parte final da descida transpõe-se alguns açudes em rampa. Tem alguns sectores técnicos, pelo que exige condição e destreza física, porque o contacto com a água é inevitável. É obrigatória experiência anterior em canoagem. Época recomendada: de Outubro a Maio. Dificuldade: média, dependendo da condição física dos participantes e das condições do rio (que variam com as chuvas).

Duração: 5 a 6 horas.

Ponto de encontro: 9h30 Ponte Medieval de Alvoco das Várzeas (Oliveira do Hospital).

Coordenadas: <https://goo.gl/maps/MZkvwdkfCw55wXiP6>

Preço

Preço por pessoa:

- Grupos superiores a 15 paxs: 30€

- Grupos superiores a 30 paxs: 25€

Inclui seguro, transfer de motoristas entre final e início da descida, equipamento, monitores, capacetes, fato e bota de neoprene.

Número mínimo de participantes: 15.

Oferta de 1 gratuidade por cada grupo de 25 pagantes.

Logística

Após o encontro no início da descida, os participantes vestem os fatos e botas de neoprene. Antes de começar a descida, iremos com a nossa viatura de apoio, colocar as viaturas dos participantes, com os respectivos motoristas, no final da descida. Assim, quando terminarem a descida, têm as viaturas no final.

Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da actividade, para o IBAN PT50004534534027764108953, enviando o comprovativo por e-mail. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (altura e peso) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as botas de neoprene, de todos os participantes por e-mail (geral@transserrano.com) até 2 dias antes.

O que deve trazer

Roupa quente e leve para vestir por debaixo do fato de neoprene, por exemplo uma camisola e calças térmicas. Cantil ou garrafa de água, almoço leve (sandes, fruta, barras energéticas), roupa seca e quente para o final e toalha.

Recomendações

Durante o Inverno ou em épocas de elevada precipitação, o caudal do rio pode variar rapidamente em algumas horas, pelo que a realização da descida está sempre dependente da análise e avaliação do rio na própria altura, tendo também em conta a experiência dos participantes e a sua faixa etária. Podemos mesmo ter de cancelar uma descida no início da mesma. Na altura de Outono e Inverno não recomendamos a participação de crianças e jovens até 16 anos. Os participantes devem ter atenção aos óculos. Devem vir com fitas/cordão para não se perderem no rio. Não recomendamos o uso de telemóveis, máquinas fotográficas e outros aparelhos eletrónico ao longo da descida. Durante a descida não deve ser deixado nada visível no interior das viaturas. É tudo o que for considerado de valor deverá ser colocado numa mochila (que andar sempre com os participantes ou com a organização).

Outras Condições

- Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedente à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site www.centrodearbitragemdecoimbra.com e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor www.consumidor.pt.

Opções de Almoço

- Almoço volante:** 2 sandes, 1 mini hõla de carne, 1 chocolate, fruta, água, sumo. Preço por pessoa: 7,5€ (mínimo de 15 pagantes);
- Refeição em restaurante:** ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Peça-nos os menus e preços disponíveis.



www.transserrano.com



www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt

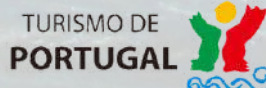


<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Gois | NIF: 504 600 478
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional | Chamada para a rede fixa nacional
geral@transserrano.com
www.transserrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:



ARPT Centro de Portugal



PME líder
18'19'22'23



PME
excelência
'18'19