



TRANSERRANO



Serra da Freita, Arouca Canyoning - Rio Frades

Desde
46€

Descrição

Actividade que implica a descida a pé do Rio de Frades (Arouca), com recurso a saltos para a água, destreps, descidas em rapel e travessias por dentro de água. Este canyoning está localizado na Serra da Freita, junto às antigas minas de volfrâmio de Rio de Frades, na povoação homónima. A envolvente deste canyoning sofreu um forte incêndio há uns anos, pelo que é caracterizado por xistos nus que conferem à paisagem uma rudeza encantadora. É um rio que tem uma forte inclinação, pois nasce aos 1097m e, com uma bacia de 14km², desagua no Paivô aos 240m de altitude.

É um canyoning muito interessante e com algum nível técnico. Tem início na ponte do carreiro que liga Rio de Frades a Cabreiros (450m) e finaliza no acesso ao túnel das minas de Rio de Frades (370m ou 320m). Tem poços bastantes amplos e profundos, permitindo saltos de várias alturas. Inicia-se com um ressalto de 10 metros que pode ser transposto por rapel ou salto de diversas alturas. Como permite o destrepe, é possível subir várias vezes. À saída deste ressalto, surge outro (possível de contornar) com 6 metros que tem de ser ultrapassado com rapel. Durante o percurso existem vários destreps e saltos de menor dimensão até chegar aos últimos poços: são 2 poços seguidos com ressalto de 12 e 10 metros respetivamente, que podem ser ultrapassados por recurso a rapel simples, rapel guiado, salto ou destrepe parcial com salto. O final do percurso é bastante acessível com caminhada pela margem e travessia do túnel das minas de Rio Frades. No canyoning é fornecido pela organização o seguinte material: fato de neoprene, meia de neoprene, equipamento de proteção individual (capacete, arnês, descensor), mochilas próprias, sacos e bidons estanques. No final é necessário realizar uma caminhada de cerca de 5 minutos para chegar aos carros. Épocas recomendadas: primavera e verão (Maio a Setembro).

Duração: cerca de 3 horas.

Ponto de encontro: 9h30 na Parque de Estacionamento na rua Eça de Queirós, Arouca.

Coordenadas: <https://goo.gl/maps/HZDdr7B1wMXRFmBA>

Preço

Preço por pessoa:

- Grupos superiores a 6 paxs: **55€**
- Grupos superiores a 12 paxs: **51,5€**
- Grupos superiores a 20 paxs: **46€**

Inclui seguro, transfer de participantes entre final e início da descida, equipamento e monitores.

Número mínimo de participantes: 6.

Oferta de 1 gratuidade por cada grupo de 25 pagantes.

Logística

Após o encontro, os participantes terão de levar as viaturas até ao início do canyoning, que fica a 15km de Arouca, local onde vestem os fatos de neoprene e o restante equipamento. Restante percurso não carece de transfers.

Inscrição

Para efetivar a inscrição, basta indicar um nome e um contacto telemóvel. Deve ser feito um adiantamento de 50% da reserva até 5 dias antes da atividade, para o **IBAN PT50004534534027764108953**, enviando o comprovativo por e-mail. É obrigatório o envio da lista de nomes completos e data de nascimento, para efeitos de seguro, assim como os tamanhos do corpo (altura e peso) para os fatos de neoprene e o tamanho do pé para as meias de neoprene, de todos os participantes por e-mail (geral@transerrano.com) até 2 dias antes.

Recomendações e o que deve trazer

Deve trazer água e almoço ligeiro: sandes, fruta, barras energéticas, frutos secos etc. É necessário trazer calçado para andar na água: ténis ou sapatilhas ou botas com sola grossa e rugosa (não trazer sandálias ou sapatilhas de neoprene). O calçado é da responsabilidade dos participantes. Podem trazer camisola de Lycra (para usar de baixo do fato de neoprene). A organização tem mochilas estanques para trazer o almoço dos participantes, mas a quantidade deve ser moderada. Sugerimos que os participantes comam algo antes da caminhada para não ter de carregar tanto peso durante a atividade. É importante trazer protetor solar. Quem usar óculos graduados deve aplicar um cordão para estes andarem mais seguros.

Outras Condições

- Os valores incluem: **a) seguro de acidentes pessoais:** cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€ (apólice 202126631, Allianz Portugal); **b) seguro de responsabilidade civil:** cobertura de 75.000€ por sinistro (apólice 203249524, Allianz Portugal).
- **Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.**
- A Trans Serrano reserva-se o direito de cancelar ou alterar a atividade, sem aviso prévio, desde que as condições climáticas, as condições físicas ou outras coloquem em perigo a segurança dos participantes.
- Em caso de não comparência ou desistência nas 24 horas antecedentes à atividade, sem qualquer tipo de notificação, a Trans Serrano reserva-se no direito de reter ou exigir o pagamento de 50% do preço da atividade.
- Em caso de litígio, o consumidor pode recorrer ao CACRC (Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo da Região de Coimbra), no site www.centrodearbitragemdecoimbra.com e sede na Av. Fernão Magalhães, N.º 240, 1.º, 3000-172 COIMBRA, telefone 239 821690, email geral@centrodearbitragemdecoimbra.com ou diretamente no Livro de Reclamação On-line. Mais informações no portal do consumidor www.consumidor.pt.

Opções de Almoço

Almoço volante individual:
saco individual com 1 mini bôla de carne, 1 barra, 1 fruta, 1 água. Preço por pessoa: 3,5€ (mínimo de 10 pagantes);

Refeição em restaurante (Arouca):
ementa com sopa, prato, sobremesa, bebidas e café. Peça-nos os menus e preços disponíveis.



www.transerrano.com



www.instagram.com/trans_serrano/?hl=pt



<https://www.facebook.com/TransSerranoAventura>



Trans Serrano - Aventura, Lazer e Turismo, Lda
Bairro S. Paulo, 2 - 3330-304 Góis | NIF: 504 600 478
Tel: 235 778 938 | 966 217 787 | 961 787 772
geral@transerrano.com
www.transerrano.com | www.idadedeouro.pt
RNAAT24 | RNAVT3925

Associated to:

TURISMO DE
PORTUGAL
ARPT Centro de Portugal



PME líder
18'19'22'23



PME
excelência
'18'19